|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Den | Místo | 16:00-16:50 hod. | 17:00-18:00 hod. | 18:00-19:15 hod. | 19:15-21:00 hod. |
| Pondělí | Velký sál |  | Judo 1 začátečníci(cca 7-11 let)Trenéři: Holubová, Šiška K. | Závodní olympijské judo(cca 8 – 17 let)Trenéři: Bosák, Kolb, Šiška |  |
| Malý sál |  |   |  |  |
| Úterý | Velký sál |  | Judopohybová příprava(cca 5 - 7 let)Trenéři: Šišková,Šiška K. | Judo 2 pokročilí(12-18 le)tTrenéři: Kolb, Bosák | Judo pro dospělé (muži)věk není omezenTrenéři: Šiška, Kolb |
| Malý sál |  |  |  | Judo pro dospělé (ženy)věk není omezenTrenéři: Šišková, Šiška, Kolb |
| Středa | Velký sál |  | Judo 1 začátečníci(cca 7-11 let)Trenéři: Holubová, Šiška K. | Závodní olympijské judo(cca 8 – 17 let)Trenéři: Bosák, Kolb Šiška |  |
| Malý sál |  |  |  |  |
| Čtvrtek | Velký sál | Judo cvičení rodičů s dětmi(cca 2,5- 5 let)Trenéři: Šišková , Šiška | Judopohybová příprava(cca 5 - 7 let)Trenéři: Šišková,Šiška K. | Judo 2 pokročilí(12-18 le)tTrenéři: Kolb, Bosák | Judo pro dospělé (muži)věk není omezenTrenéři: Šiška, Kolb |
| Malý sál |  |  |  | Judo pro dospělé (ženy)věk není omezenTrenéři: Šišková, Šiška, Kolb |
| Pátek | Velký sál |  | **Judo Open Mat** otevřené randorové tréninky U8,U10,U12(Po domluvě na tel: 734479305) | **Judo Open Mat** otevřené randorové tréninky U14, U16, U18,(Po domluvě na tel: 734479305) |  |
| Malý sál |  |  |  |  |