|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Den | Místo | 16:00-16:50 hod. | 17:00-18:00 hod. | 18:00-19:15 hod. | 19:15-21:00 hod. |
| Pondělí | Velký sál |  | Judo 1 začátečníci  (cca 7-11 let)  Trenéři: Holubová, Šiška K. | Závodní olympijské judo  (cca 8 – 17 let)  Trenéři: Bosák, Kolb, Šiška |  |
| Malý sál |  |  |  |  |
| Úterý | Velký sál |  | Judo  pohybová příprava  (cca 5 - 7 let)  Trenéři: Šišková,Šiška K. | Judo 2 pokročilí  (12-18 le)t  Trenéři: Kolb, Bosák | Judo pro dospělé (muži)  věk není omezen  Trenéři: Šiška, Kolb |
| Malý sál |  |  |  | Judo pro dospělé (ženy)  věk není omezen  Trenéři: Šišková, Šiška, Kolb |
| Středa | Velký sál |  | Judo 1 začátečníci  (cca 7-11 let)  Trenéři: Holubová, Šiška K. | Závodní olympijské judo  (cca 8 – 17 let)  Trenéři: Bosák, Kolb Šiška |  |
| Malý sál |  |  |  |  |
| Čtvrtek | Velký sál | Judo cvičení rodičů s dětmi  (cca 2,5- 5 let)  Trenéři: Šišková , Šiška | Judo  pohybová příprava  (cca 5 - 7 let)  Trenéři: Šišková,Šiška K. | Judo 2 pokročilí  (12-18 le)t  Trenéři: Kolb, Bosák | Judo pro dospělé (muži)  věk není omezen  Trenéři: Šiška, Kolb |
| Malý sál |  |  |  | Judo pro dospělé (ženy)  věk není omezen  Trenéři: Šišková, Šiška, Kolb |
| Pátek | Velký sál |  | **Judo Open Mat**  otevřené randorové tréninky U8,U10,U12  (Po domluvě na tel: 734479305) | **Judo Open Mat**  otevřené randorové tréninky U14, U16, U18,  (Po domluvě na tel: 734479305) |  |
| Malý sál |  |  |  |  |