**Upravený rozvrh hodin s ohledem na aktuální opatření vlády ČR na říjen 2021 - odpolední režim**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Den  | Místo | 16:00-17:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 | 20:00-21:00 |
| Pondělí | Velký sál | osobní tréninky juda | **Judo 1**6 -11let | **Závodní olympijské judo** | Ne waza, BJJ technikyvěk není omezen |
| Malý sál | osobní tréninky juda |  | osobní tréninky juda |  | osobní tréninky juda |
| Úterý | Velký sál |  | **Judo pohybová příprava**cca 4 -6 let | **Judo 2**12-15 let | Judo pro dospělévěk není omezen |
| Malý sál | osobní tréninky juda |  | osobní tréninky juda |  | osobní tréninky juda |
| Středa | Velký sál | osobní tréninky juda | **Judo 1**6 -11let | **Závodní olympijské judo** | Ne waza, BJJ technikyvěk není omezen |
| Malý sál | osobní tréninky juda |  | osobní tréninky juda |  | osobní tréninky juda |
| Čtvrtek | Velký sál | **Judo cvičení rodičů s dětmi** cca 2,5 – 5 let | **Judo pohybová příprava**cca 4-6 let | **Judo 2**12-15 let | Judo pro dospělévěk není omezen |
| Malý sál | osobní tréninky juda  |  | osobní tréninky juda |  | osobní tréninky juda |
| Pátek | Velký sál | Osobní tréninky juda | **Judo Open Mat** (otevřené randorové tréninky U7,U9,U11 | **Judo Open Mat** (otevřené randorové tréninky U13,U15 |  |  |
| Malý sál | osobní tréninky juda |  | osobní tréninky juda |  | osobní tréninky juda |