**Informace č.1**

**Nově zavedené zásady s ohledem na aktuální opatření vlády ČR**

Vstup do provozovny Kladno Sítná bude umožněn pouze osobám s řádně vyplněným **prohlášením o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění** (příloha č. 1) a s ochrannými prostředky zakrývajícími nos i ústa, tj. s rouškou, ústenkou, šátkem, šálou apod. Současně s tímto **nebude umožněn** do objektu vstup jiným osobám, kteří se přímo na organizaci a trénování cvičících osob nepodílejí (doprovod, necvičící sourozenci apod.)

Pokud na sobě pociťujete příznaky nákazy (teplota, kašel, dušnost, malátnost, únava), kontaktujte neprodleně telefonicky svého ošetřujícího lékaře a **prosíme Vás, aby jste nás v této chvíli nenavštěvovali.**

Příchozí osoby (za respektování platných vyhlášených opatření, dodržování obecně platných hygienických opatření a doporučeného odstupu mezi jednotlivými osobami) vyčkají ve veřejných prostorách před atriem Hotelu Kladno, kde si je převezme trenér a to vždy toliko v celou hodinu, kdy začíná tréninková jednotka (**tzn. že nikdo samostatně nebude vyčkávat a ani zvonit u vchodových dveří do provozovny Kladno Sítná**). Střídání jednotlivých cvičících skupin musí probíhat tak, aby se skupiny navzájem nepotkaly.

**Jediným a velkým problém je zákaz používání šaten a sprch. Toto omezení lze řešit různými způsoby, které jsou pro každého jinak specifické** (např. přijít ve sportovním již z domova, pokud Vás rodiče přivážejí autem tak se převléci v autě, cestou na hřišti apod.).

 😷 (Jedná se o preventivní opatření, které má minimalizovat riziko přenosu nákazy jak mezi cvičícími osobami a trenéry, tak i jako ochrana personálu v objektu.)

**REŽIM VE VNITŘNÍM PROSTORU KLADNO SÍTNÁ**

- omezit přítomnost cvičících osob tak, aby byly mezi nimi rozestupy alespoň 2 metry a na každých 10 m2 se vyskytovala nejvýše 1 cvičící osoba, musí být tedy splněny obě podmínky

- nelze používat šatny a sprchy, a to ani za zpřísněných hygienických podmínek

- vstup do provozovny Kladno Sítná po celou dobu pouze s ochrannými prostředky dýchacích cest. Až při probíhajícím sportování nemusí mít sportovci (cvičící osoby) roušku, ostatní osoby (včetně trenérů) roušku musejí mít po celou dobu

- zajistit dezinfekci strojů a dalšího cvičebního nářadí a pomůcek po použití každou cvičící osobou (každá cvičící osoba po své činnosti učiní sama, nebo bude zajišťovat personál)

- průběžně dezinfikovat místa, kde se cvičící osoby vyskytují (organizačně obdobně jako předchozí bod)

- zajistit dezinfekci rukou pro personál, trenéry i cvičící osoby, tak aby při tom nedocházelo ke kumulaci osob na jednom místě

- personál, trenéři a cvičící osoby provedou povinnou dezinfekci rukou nejméně před zahájením cvičení (vstupem do objektu) a po celkovém ukončení cvičení (odchodem z objektu), v místě hlavních vchodových dveří, kde také může probíhat kontrola měření teploty apod.

- zakazuje se do objektu vnášet jakéko-li potraviny a věci, které přímo nesouvisí s danými cvičebními aktivitami realizovanými uvnitř objektu

- každá cvičící osoba může mít sebou láhev s pitím, která je viditelně označena, aby nemohlo dojít k její záměně s jinou lahví s pitím. Při odchodu je nutné láhev odnést z objektu pryč.

- každá cvičící osoba sebou bude mít igelitový sáček, který bude viditelně označen příslušným příjmením a jménem a bude sloužit na případné odkládání roušky. Při odchodu je nutné igelitový sáček odnést z objektu pryč.

- je možné realizovat individuální tréninky pouze v režimu jeden na jednoho (týká se kontaktních sportů)
- v sálech pro skupinová cvičení bez osobního kontaktu jsou označena cvičební místa tak, aby se zachovala potřebná vzdálenost mezi jednotlivými 2 cvičícími osobami nejméně 2 metry, vždy při dodržení účasti nejvýše 8 cvičících a nejvýše 1 trenéra (Označení je provedeno žlutými čtverci o rozměrech 1x1m). V případě nerespektování těchto zón bude cvičící z průběhu dalšího tréninku vyloučen

- časový harmonogram bude upraven tak, aby mezi jednotlivými lekcemi proběhl úklid, vyvětrání a dezinfekce prostor (jedná se o zajištění časového rozmezí mezi každými 2 lekcemi/tréninky).

Prosíme o respektování těchto opatření a všem děkujeme za ohleduplnost a vstřícnost.

Přílohy: Čestné prohlášení o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění

M.Šiška – předseda klubu

 v.r.