|  |
| --- |
| **Rozvrh hodin velký sál - DOŽO č. 1** |
| Čas | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | S | N |
| 07:00 |  |  |  |  Či Fit KT |  |  |  |
| 07:30 |  |  |  |  Či Fit KT |  |  |  |
| 08:00 | Kompenz. cvičeníveřejnost | Kompenz. cvičeníveřejnost | Kompenz. cvičeníveřejnost | Kompenz. cvičeníveřejnost | Kompenz. cvičeníveřejnost |  |  |
| 08:30 | Kompenz. cvičeníveřejnost |  Kompenz. cvičeníveřejnost |  Kompenz. cvičeníveřejnost |  Kompenz. cvičeníveřejnost | Kompenz. cvičeníveřejnost |  |  |
| 09:00 | Kompenz. cvičeníveřejnost | Kompenz. cvičeníveřejnost | Kompenz. cvičeníveřejnost | Kompenz. cvičeníveřejnost | Kompenz. cvičeníveřejnost |  |  |
| 09:30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 |  Přestávka na úklid a údržbu cvičebních prostor a zařízení |
| 15:30 |  |  Mini Judo 2-5 let sk.1 |  Mini Judo 2-5 let sk.2 |  |  Mini Judo 2-5 let sk.3 |  |  |
| 16:00 |  U9 U11 |  Mini Judo 2-5 let sk.1 |  Mini Judo 2-5 let sk.2 |  U9 U11 |  Mini Judo 2-5 let sk.3 |  |  |
| 16:30 |  U9 U11 |  |  |  U9 U11 |  |  |  |
| 17:00 | Začátečníci děti |  U13 U15 | Začátečníci děti |  U13 U15 |  |  |  |
| 17:30 | Začátečníci děti |  U13 U15 | Začátečníci děti |  U13 U15 |  Brazilské Jiu Jitsu |  |  |
| 18:00 |  U13 U15 |  U13 U15 |  U13 U15 |  U13 U15 |  Brazilské Jiu Jitsu |  |  |
| 18:30 |  U13 U15 |  |  U13 U15 |  | Kruhový trénink |  |  |
| 19:00 |  U17 a dospělí |  Brazilské Jiu Jitsu |  |  U17 a dospělí | Kruhový trénink |  |  |
| 19:30 |  U17 a dospělí | Brazilské Jiu Jitsu | Kruhový trénink |  U17 a dospělí |  |  |  |
| 20:00 |  U17 a dospělí | MMA | Kruhový trénink |  U17 a dospělí | MMA |  |  |
| 20:30 |  | MMA |  |  | MMA |  |  |