|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rozvrh hodin velký sál - DOŽO č. 1** | | | | | | | |
| Čas | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | S | N |
| 07:00 |  |  |  | Či Fit KT |  |  |  |
| 07:30 |  |  |  | Či Fit KT |  |  |  |
| 08:00 | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost |  |  |
| 08:30 | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost |  |  |
| 09:00 | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost | Kompenz.  cvičení  veřejnost |  |  |
| 09:30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 | Přestávka na úklid a údržbu cvičebních prostor a zařízení | | | | | | |
| 15:30 |  | Mini Judo  2-5 let sk.1 | Mini Judo  2-5 let sk.2 |  | Mini Judo  2-5 let sk.3 |  |  |
| 16:00 | U9  U11 | Mini Judo  2-5 let sk.1 | Mini Judo  2-5 let sk.2 | U9  U11 | Mini Judo  2-5 let sk.3 |  |  |
| 16:30 | U9  U11 |  |  | U9  U11 |  |  |  |
| 17:00 | Začátečníci  děti | U13  U15 | Začátečníci  děti | U13  U15 |  |  |  |
| 17:30 | Začátečníci  děti | U13  U15 | Začátečníci  děti | U13  U15 | Brazilské  Jiu Jitsu |  |  |
| 18:00 | U13  U15 | U13  U15 | U13  U15 | U13  U15 | Brazilské  Jiu Jitsu |  |  |
| 18:30 | U13  U15 |  | U13  U15 |  | Kruhový trénink |  |  |
| 19:00 | U17  a dospělí | Brazilské  Jiu Jitsu |  | U17  a dospělí | Kruhový trénink |  |  |
| 19:30 | U17  a dospělí | Brazilské  Jiu Jitsu | Kruhový trénink | U17  a dospělí |  |  |  |
| 20:00 | U17  a dospělí | MMA | Kruhový trénink | U17  a dospělí | MMA |  |  |
| 20:30 |  | MMA |  |  | MMA |  |  |